



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**

**3A - Associazione Alpinistica Altarese**

**Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)**

**Tel. 019/2214874**

**Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)**

**E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)**

**Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30**

**14 e 15 Ottobre 2023**

## **Monte Pania della Croce (1858 mt) dal Rifugio del Freo (Toscana)**

**Programma Sabato 14 Ottobre:**

**Partenza con mezzi propri alle ore 7.00 da Piazza A. Giorello (piazza della Stazione) Altare**

**Arrivo alle ore 10.30 a Levigliani (550 mt)**

**Possibile visita (facoltativa) alle splendide grotte Antro del Corchia da specificare al momento dell'iscrizione.**

**(Biglietto ingresso 16 € che comprende guida turistica e navetta dalla biglietteria. Durata della visita 2 ore e 30. Temperatura interna 7°. Orari partenza navetta: ore 11 e ore 11.30)**

**Partenza per il Rifugio del Freo (1190 mt) . Località Foce di Mosceta . Tel 0584778007**

**Mezza Pensione soci Cai: 36€/Non soci: 42€ (richiesto sacco lenzuolo e ciabatte)**

**Difficoltà; E      Dislivello: 600 mt. circa (2 ore circa)      Sentiero CAI n°9**

**Pranzo al sacco.      Abbigliamento idoneo all'escursione .**

**Programma Domenica 15 Ottobre**

**Partenza: ore 7.30**

**Salita alla vetta Pania della Croce per la via normale di cresta (Sentiero CAI n°126)**

**Difficoltà; E      Dislivello: 700 mt. circa (2 ore e 30 circa)**

**Possibilità di effettuare un impegnativo giro ad anello su sentieri con tratti esposti e attrezzati con catene ritornando al Rifugio del Freo.**

**Difficoltà; EE (tratti esposti e attrezzati)      Dislivello: 1000 mt. (6/7 ore circa)**

**Sentieri CAI n°126-7-125-124**

**Pranzo al sacco.      Abbigliamento idoneo all'escursione .**

**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**

**Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)**

**Tel. 019/ 2214874**

**E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)**

**[www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)**

**Apertura sede: martedì ore 21 - 22.30**



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**

**3A - Associazione Alpinistica Altarese**

**Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)**

**Tel. 019/2214874**

**Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)**

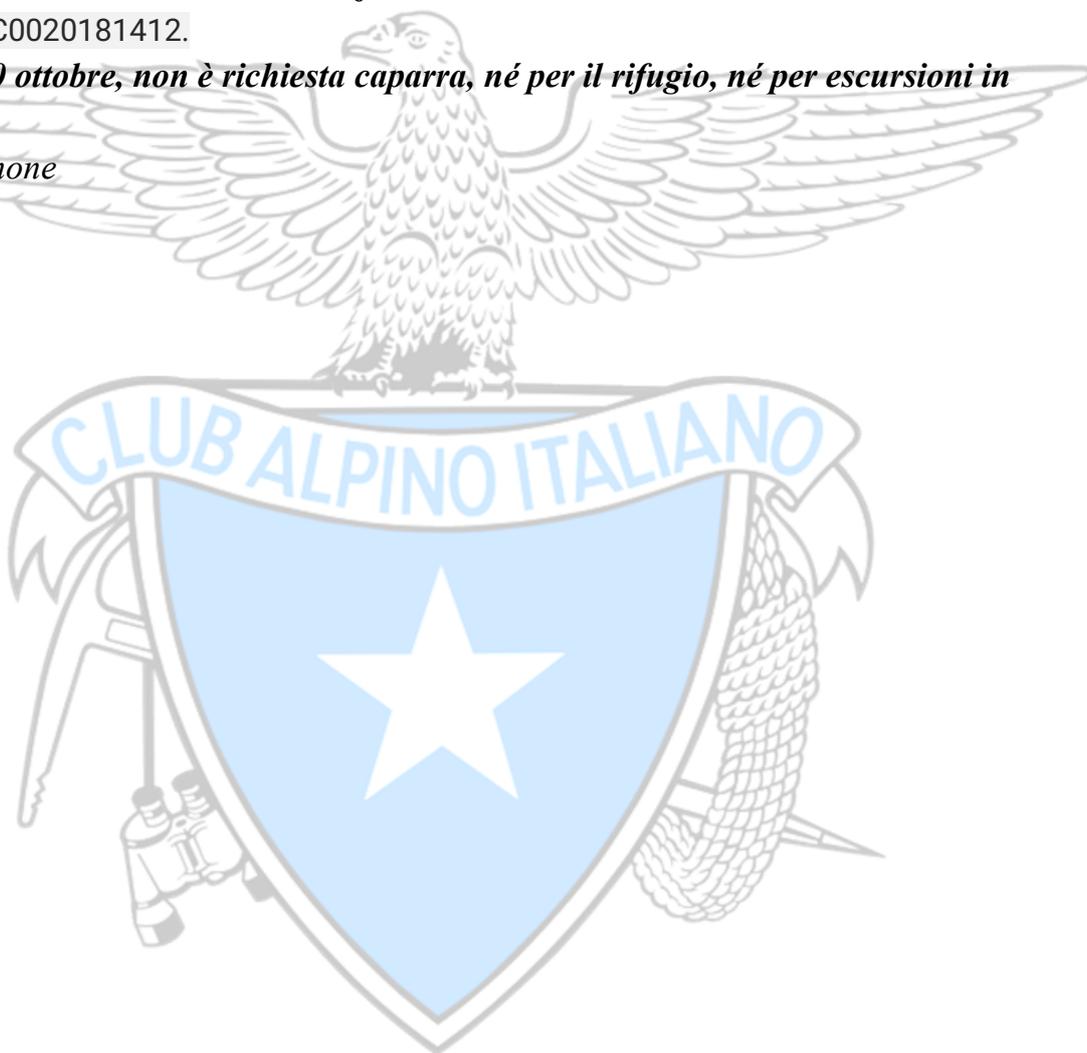
**E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)**

**Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30**

*Quota assicurativa obbligatoria per i NON soci: 11,55€/giorno (7,50€ infortunio + 4,05€ soccorso alpino) da versare all'atto dell'iscrizione in sede o su IBAN IT28S0342546190CC0020181412.*

*Iscrizioni entro il 10 ottobre, non è richiesta caparra, né per il rifugio, né per escursioni in grotta.*

*DDG: Daniele e Simone*



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**

**Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)**

**Tel. 019/ 2214874**

**E-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)**

**[www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)**

**Apertura sede: martedì ore 21 - 22.30**