

PERCORSO LA SPEZIA – RIOMAGGIORE

Distanza : km 11 Dilivello : 520 m. Difficoltà : E

Dal piccolo nucleo storico di Pegazzano, in prossimità dell'edificio ottocentesco delle scuole elementari, parte il Sentiero Liguria SL (contrassegnato anche n°504) che sale dolcemente lungo la sponda destra del canale tra antiche case coloniche con bei portali in arenaria e oliveti. Si incrocia la carreggiabile all'altezza di una cava di calcare che include al suo interno la Grotta dell'Orso purtroppo non visitabile. Dopo un breve tratto di asfalto, alla prima curva a gomito, si riprende il sentiero che, incrociando più volte i tornanti stradali, attraverso boschi di castagni conduce al borgo di Biassa., crocevia di vari sentieri. Il Sentiero Liguria raggiunge poi il crinale in direzione ovest, utilizzando la storica scalinata per S. Antonio. Si tratta di una scalinata monumentale, interamente in arenaria di Biassa, a misura di mulo e pedone , fondamentale ai contadini di Biassa per i collegamenti con il versante di Tremonti, intensamente coltivato a vite. Il sentiero 504 inizia dalla parte alta di Biassa, attraversa gli antichi castagneti e incontra sul crinale una pineta. A S. Antonio si trova un'area attrezzata con punto di ristoro e area pic-nic. Qui si incontra il percorso principale di crinale AVST, l'Alta Via spartiacque tra val di Vara e riviera, e si prosegue a destra fino al Colle del Telegrafo. Dal Telegrafo, con bei scorci panoramici sul mare, si prosegue lungo il sentiero Verde- Azzurro SVA scendendo verso il santuario di Montenero, spettacolare balcone sulle Cinque Terre. Dalla chiesa una scalinata tutta in pietra arenaria scende dolcemente con un largo giro nella valle fino al ponte stradale sul torrente entrando in Riomaggiore.

