



REGOLAMENTO GITE

PREMESSA: Chi va in montagna sa, e non può non sapere, di assumere dei rischi; si tratta di un dato di fatto certo ed acquisito.

- 1) I partecipanti, iscrivendosi alle gite sociali, accettano i rischi impliciti nella pratica dell'escursionismo e della montagna ed esonerano pertanto il CAI ed i Direttori di gita da ogni responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero verificarsi durante la gita;
- 2) Le gite sociali si intendono effettuate in gruppo, non sono ammesse iniziative individuali. Chiunque si allontani dal percorso o abbandoni il gruppo lo farà sotto la propria responsabilità esonerando quindi i Direttori di gita ed i compagni di gita da ogni impegno preso in precedenza;
- 3) nel caso di trasferimento con auto privata la gita si intende iniziata e finita al punto di sosta dei mezzi di trasporto;
- 4) I minorenni non Soci devono essere accompagnati da persone adulte, garanti e responsabili. A tutti i partecipanti non Soci potrà essere richiesta una quota di iscrizione supplementare, tale da coprire la polizza assicurativa;
- 5) I Direttori di gita hanno facoltà, a loro insindacabile giudizio, di modificare l'itinerario e l'orario delle gite. Si riservano inoltre di escludere i partecipanti ritenuti non idonei o non sufficientemente equipaggiati o, eventualmente, unirli ad altra comitiva con programma meno impegnativo;
- 6) Le prenotazioni dovranno pervenire entro il martedì precedente alla data della gita versando una caparra, non restituibile, il cui importo sarà stabilito dai direttori di gita. Verranno accettate solo le prenotazioni effettuate di persona in sede.

Il Consiglio Direttivo



IL BURANCHETTO



Attrezzature sportive

Via don G. Minzoni, 50r
SAVONA
cell. 392.229.6321

sconto 10%
ai soci CAI

www.buranchetto.com

1970 BANCO AZZOAGLIO

Banco di Credito P. Azzoaglio S.p.A.
www.azzoaglio.it

SOFFIERIA ARTISTICA AMANZIO BORMIOLI

DI RAFFAELLO BORMIOLI

Via Paleologo 16
ALTARE
Tel./Fax 019 58254
raffaellobormioli@gmail.com

Soffieria Artistica Amanzio Bormioli



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Altare
3A
Associazione
Alpinistica Altaresese

CALENDARIO GITE 2020



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare
Associazione Alpinistica
Altaresese

Vico Astigiano 5 - ALTARE
Tel./Fax 019 584811
www.caialtare.it - info@caialtare.it

Aperto martedì e venerdì
dalle 21.00 alle 22.30



CALENDARIO GITE 2020



- 26 Gennaio Ciaspolata.**
Escursione con le ciaspole in località da definirsi secondo l'innevamento.
Ddg: Fabio - Danilo
- 8 Febbraio Ciaspolata notturna.**
(Sabato) Escursione con le ciaspole in località da definirsi secondo l'innevamento.
Ddg: Fabio - Daniele
- 23 Febbraio Giro nel Finalese.**
 Una facile escursione vista mare
Diff.: E Disliv.: 300 m. circa.
Ddg: Renè - Danilo
- 8 Marzo Sori-Camogli.**
 Sugli antichi sentieri delle fasce.
Diff.: E Disliv.: 450 m. circa.
Ddg: Nino - Claudia
- 22 Marzo Il sentiero dei daini (Val Varatella).**
Un percorso selvaggio per risalire la rocciosa cresta del monte Varatella.
Diff.: EE/F (alcuni passaggi esposti)
Disliv.: 800 m.
Ddg: Walter - Daniele
- 29 Marzo Sassello - Monte Ermetta - Passo del Giovo.**
 Interessante itinerario attraverso faggi maestosi nella parte interna del Parco del Beigua. Diff.: E Disliv.: 620 m
Ddg: Stefania - Cristiana
- 19 Aprile Monte Carmo**
(con discesa dal sentiero dei Falchi).
Anello molto panoramico ad una delle principali cime costiere.
Diff.: E/EE. Disliv.: 850 m
Ddg: Simone Pe - Daniele

- 1-2-3 Maggio Val d'Orcia-Radicofani (Via Francigena).**
Le ultime 2 tappe della Via Francigena in Toscana con possibile ascensione al Monte Amiata. Diff.: E.
Ddg: Il Consiglio
- 17 Maggio Festa delle Giovani Marmotte.**
 Una giornata di festa... sperando che non piovga!! Diff.: E Disliv.: 50 m.
Ddg: Il Consiglio
- Dal 31 Maggio Parco della Maddalena (Sardegna).**
al 7 Giugno Un tuffo nel paradiso terrestre e marino della Sardegna. Diff.: E
Ddg: Manuela - Barbara
- 31 Maggio Cima dell'Agnel Canale NO.**
Carichi sospesi, rispolverate piccozza e ramponi. Diff.: PD/PD+ Disliv.: 1400 m.
Ddg: Fabio - Walter
- 13 - 14 Giugno Le Grigne (Lago di Como/Lecco).**
Un piacevole ritorno nella patria dei Ragni di Lecco. Diff.: EE.
Ddg: Daniele - Danilo - Davide (le 3D)
- 27-28 Giugno Punta Marguareis (2651 m.).**
 Dal Rifugio Don Barbera puntiamo verso un'alba di inizio estate.
Diff.: EE Disliv.: 1330 totale dei due giorni
Ddg: Stefania - Davide
- 12 Luglio Viso Mozzo (3019 m.).**
 Facile escursione per sfiorare quasi con mano il RE di Pietra. Diff.: EE Disliv.: 1000 m
Ddg: Simone Pe - Angela
- Giro dei Laghi del Viso.**
Diff.: E Disliv.: 300 m
Ddg: Stefano - Desiree
- 25-26 Luglio Balmenhorn (4167 m.) dal Rifugio Mantova.**
 Aria sottile per ammirare il Cristo delle Vette. Diff.: EE/F+

- Disliv.: 1600 m. totale dei due giorni.
Ddg: I Carichi Sospesi
- 26 Luglio Anello del Becco Nero (Valle Stura).**
 Fra immense praterie e al cospetto di Rocca la Meja. Diff.: E Disliv.: 300 m.
Ddg: Claudia - Barbara
- 30 Agosto Cima Ghiliè (2998 m.).**
 Un quasi tremila che offre una vista eccezionale sul massiccio dell'Argentera. Diff.: EE Disliv.: 1250 m.
Ddg: Fabio - Mauro
- 12-13 Settembre Croce Rossa (3566 m.) dal Rifugio Cibrario.**
 Torniamo su una delle vette panoramiche delle Alpi dei torinesi.
Diff.: EE/F Disliv. 1° giorno: 1100 m. Disliv. 2° giorno: 1000 m.
Ddg: Simone Pi - Daniela
- 26-27 Settembre Polentata sociale.**
 Ddg: il Consiglio
- 11 Ottobre Cima Saben (1670 m.).**
 Un ardita rocca che divide la Valle Gesso dalla Valle Stura
Diff.: EE Disliv.: 900 m.
Ddg: Simone Pi - Daniela
- 25 Ottobre Castiglione Tinella.**
 Escursione fra le "vigne scritte" del moscato. Diff.: E Disliv.: 150 m.
Ddg: Claudia - Giorgio - Paolo
- 8 Novembre Cervo - Oneglia.**
 Una facile escursione sulle alture di Diano Marina.
Diff.: T/E Disliv.: 200 m.
Ddg: Nino - Manuela
- 22 Novembre Pranzo Sociale...**
 Tutti a tavola!