



Club Alpino Italiano
Sezione di Altare
Vico Astigiano, 5
17041 ALTARE (SV)
www.caialtare.it
e-mail: info@caialtare.it



Domenica 19 Settembre 2021

Il Mondolè e la sua Grotta Ghiacciata

LE MONTAGNE DELLO SCI NELL'INCANTEVOLE VESTE AUTUNNALE

Programma:

- Ore 8.00 : Partenza da Altare con mezzi propri (Piazza della stazione)
- Ore 9.30: Arrivo a Prato Nevoso e salita in auto al rifugio Balma per una carrareccia sterrata percorribile con attenzione da tutti i mezzi.
- Ore 10.00: Inizio escursione
- Dislivello: 600 m. Lunghezza: 8 km
- Difficoltà: E – (EE per il raggiungimento e la visita della grotta, suggerita pila frontale)
- Abbigliamento da media montagna, scarponcini e luce per la visita alla grotta.

Itinerario:

Dal rifugio la Balma si prende la comoda carrareccia in direzione del Mondolè per abbandonarla quasi immediatamente per seguire il sentiero E10 in direzione della Colletta Seirasso. Tralasciando la diretta che segue lo skilift, si prosegue a sinistra in leggera discesa, fino al bivio di quota 1848m. Dove si abbandona la strada diretta ai laghi della Brignola per svoltare a destra in direzione dell'evidente torrione roccioso detto Dente del Seirasso (2000m.)

La salita prosegue fino alla Colletta Seirasso, panoramissima e alle successive roccette omonime (2214m.) dove si incrocia il sentiero diretto tralasciato in partenza, un ultimo strappo ripido ci permette di raggiungere la nostra meta, il Mondolè (2383m.)

La discesa avviene (con possibili difficoltà di orientamento per l'assenza di segnavia) fra i rododendri della cresta NW (direzione Artesina). Compiendo un ampio semicerchio verso destra, si raggiunge la dolina che racchiude il laghetto del Mondole e successivamente il passo delle Scalette e da qui si ritorna verso la Balma.

Direttori di gita

Manuela 3401584105 & Walter 3492238957