



TESSERAMENTO 2023

TIPOLOGIA SOCIO	BOLLINO 2023	NUOVA ISCRIZIONE (solo nuovi Soci)
Ordinario	43 €	5 €
Ordinario Juniores (da 18 a 25 anni)	22 €	5 €
Familiare (convivente con Ordinario, stesso indirizzo di residenza)	22 €	5 €
Giovane (nati dal 2006 in avanti)	16 €	/
2° Giovane (da 2° figlio incluso e parte del nucleo familiare)	9 €	/
Assicurazione NON Soci (singola gita)	11,55 €	-----

Essere socio CAI, ha tanti vantaggi: convenzioni, informazioni e tutto quello che ti serve per goderti la montagna in sicurezza.

Presso la nostra sezione "3A - Associazione Alpinistica Altaresese", con sede ad Altare ed attiva dal 1945, potrai avere maggiori dettagli ed indicazioni. Non esitare a farci visita negli orari di apertura, oppure a contattarci telefonicamente o via e-mail:

Tel. 019 584811

www.caialtare.it - info@caialtare.it



museodellartevetrariaaltarese

Museo dell'Arte Vetraria Altaresese

Piazza del Consolato n°4 - Altare (SV)
tel. 019 584734

SOFFIERIA ARTISTICA AMANZIO BORMIOLI

DI RAFFAELLO BORMIOLI

Via Paleologo 16
ALTARE
Tel./Fax 019 58254
raffaellobormioli@gmail.com

Soffieria Artistica Amanzio Bormioli



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Altare
3A
Associazione Alpinistica Altaresese

CALENDARIO GITE 2023



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare
Associazione Alpinistica Altaresese

Vico Astigiano 5 - ALTARE
Tel./Fax 019 584811
www.caialtare.it - info@caialtare.it

Aperto martedì
dalle 21.00 alle 22.30



CALENDARIO GITE 2023



- 22 GENNAIO: **CIASPOLATA**
"Escursione con le ciaspole in località da definirsi a seconda dell'innevamento"
Ddg: Fabio M. e Danilo
- 4 FEBBRAIO (sabato): **CIASPOLATA NOTTURNA**
"Escursione con le ciaspole in località da definirsi a seconda dell'innevamento"
Ddg: Walter e Daniele
- 19 FEBBRAIO: **FINALESE**
"Ritorno nel Finalese tra antri, falesie e macchia mediterranea"
Disliv.: 500m, lunghezza 12 km, diff. E
Ddg: Walter e Manuela
- 5 MARZO: **SCALINATA DI MONESTEROLI**
"Giù, giù, giù per 1100 gradinia sfiorare il mare blu"
Disliv.: 500m, diff. E
Ddg: Stefania, Marina B., Cristiana
- 19 MARZO: **SENTIERO DELLE "CAMALLE" LUNGO LA VIA DELL'ARDESIA**
"Bellissima traversata in cresta da Lavagna a Sestri Levante"
Disliv.: 700m, diff. E, tempo: 5/6 ore circa
Ddg: Simone e Daniela T.
- 1 APRILE (sabato): **BEIGUA GEOPARK**
"Le Giovani Marmotte alla scoperta delle unicità geografiche del massiccio"
diff. E
Ddg: Cristiana, Stefania, Maura M.
- 16 APRILE: **MONTE GIFARCO (1380 mt) da Fontanigorda**
"Toccare con mano una vera e propria spada conficcata nella roccia"
Disliv.: 700m, diff. EE (salita finale)
Ddg: Mattia B. e Matteo A.
- Dal 22 al 25 APRILE: **L' ANTICA VELZNA, SULLE TRACCE DEGLI ETRUSCHI**
"Percorriamo le antiche strade al confine tra Lazio ed Umbria"
Disliv.: 500m, diff. E
Ddg: Barbara e Manuela
- 29 APRILE (sabato): **GIORNATA DE "I CARICHI SOSPESI"**
Ddg: I Carichi Sospesi

- 7 MAGGIO: **TRAVERSATA ARMETTA (1739 mt) - GALERO (1708 mt)**
"Una scenografica cresta tra mare e Alpi Liguri"
Disliv.: 1200m, diff. EE
Ddg: Davide e Manuel F.
- 21 MAGGIO: **PUNTA OSPANETTA 2375 mt (VALLE PO)**
"Una splendida balconata fra la pianura ed il Re di Pietra"
Disliv.: 800m, diff. EE
Ddg: Danilo e Daniele
- Dal 28 MAGGIO al 4 GIUGNO: **COSTIERA AMALFITANA**
"Un trekking da sogno a fil di costa"
Ddg: Barbara e Manuela
- Dal 10 al 11 GIUGNO: **VALSESIA (RAFTING) + VARALLO (SACRO MONTE)**
"Due giorni adrenalinici giù per le rapide del Sesia"
Ddg: Stefania, Walter, Riccarda R.
- 18 GIUGNO: **MONTE FERRA (3094 mt) e PUNTA FIUTRUSA (3103 mt)**
"Due panoramici tremila uniti da una cresta entusiasmante"
Disliv.: 1300m, sviluppo: 14km, diff. EE/F a seconda delle condizioni e di come si affronta la cresta
Ddg: Fabio M. e Jacopo B.
- 1/2 LUGLIO: **COLLE DEL NIVOLET, CIMA TAU BLANC (3438 mt) e PUNTA BASEI (3338 mt)**
"Due suggestive vette per ammirare lo skyline della Valle d'Aosta"
Disliv.: Punta Basei: 820m, diff. EE/F, Tau Blanc: 900m, diff. EE
Ddg: Le 3D: Danilo, Daniele, Davide
- 15/16 LUGLIO: **MONTE BLINNHORN O CORNO CIECO (3374 mt - VAL FORMAZZA)**
"La cima più elevata delle Lepontine nel cuore della terra dei Walser"
Disliv.: 1° giorno: 1000m, diff. E, tempo 3 ore circa
Disliv.: 2° giorno: 700m, diff. EE/F, tempo 2 ore e mezza circa
Ddg: Simone e Mauro D.

- 16 LUGLIO: **GIRO DEI FORTI DEL TENDA**
"Su un tratto della Via del Sale, al confine fra Italia e Francia"
Disliv.: 500m circa, diff. E
Ddg: Claudia e Damiano P.
- 30/31 LUGLIO: **MONTE CLAPIER (3045 mt) dal RIF. PAGARI'**
"Il tremila più a sud delle Alpi"
Disliv.: 1° giorno: 1440m, tempo 4 ore e mezza circa, diff. E
Disliv.: 2° giorno: 450m, tempo 2 ore e mezza circa, diff. F
Ddg: Simone Pe. & Angela R.
- 27 AGOSTO: **TETE DE L'HOMME (3202 mt)**
"Un'aerea traversata tra Val Maira e Ubaye per chi è in cerca di adrenalina"
Disliv.: 2300m, diff. F, 15 km
Ddg: Davide e Walter
- 10 SETTEMBRE: **GIRO DELLE BORGATE DI MARMORA**
"Anello tra le antichissime borgate ricche di arte dei pittori itineranti"
Disliv.: 500m circa, diff. E
Ddg: Claudia e Vanna B.
- In concomitanza, **FERRATA DI CAMOGLIERES**
"Un campanaccio che risuona con le oscillazioni del ponte tibetano. Vi basta?!"
Ddg: I CARICHI SOSPESI
- 24 SETTEMBRE: **POLENTATA**
"La polenta fa la tavola contenta"
Ddg: il Consiglio
- 7/8 OTTOBRE: **MONTE PANIA DELLA CROCE (1858 mt) dal Rifugio del Freo - Toscana**
"Tra grotte e cave di marmo per arrivare sulla regina delle Apuane"
Disliv.: 1° giorno: 600m, diff. E
Disliv.: 2° giorno: 700m, diff. EE
Ddg: Daniele e Simone
- 22 OTTOBRE: **GITA NELLE VIGNE** (itinerario da definire)
"Come ogni anno si va per vigne e per vini!!!"
Ddg: Cristiana, Claudia, Barbara
- 19 NOVEMBRE: **PRANZO SOCIALE**
"Dopo tanto camminare è giunto il momento di mangiare!"