Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

3A – Associazione Alpinistica Altarese

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)
Tel. 019/ 584811-Fax 019/584811
Sito web: **www.caialtare.it**
E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30

Domenica 19 Marzo 2023

La 3 A in treno – Treno-trekking

Sentiero delle ”Camalle” lungo la Via dell’Ardesia (Riviera di Levante)

Bellissima traversata dal centro di Lavagna a Sestri Levante lungo lo storico sentiero che le donne di Lavagna hanno calcato per secoli a piedi nudi trasportando sul capo le pesanti lastre di ardesia dalle cave della zona fino al mare per caricarle sulle navi dirette a Camogli e a Genova.

Itinerario:
Stazione fs di Lavagna (0 m.) – Basilica di S.Stefano (15 m.) – Monte S.Giacomo (538 m.) – Monte Rocchetta (701 m.) – Monte Capenardo (693 m. punto panoramico) - Monte Costello (498 m.) – Chiesa di S.Anna (104 m.) – Sestri Levante (0 m.). Difficoltà: E Dislivello: 700m. Tempo di percorrenza: ore 5,30 circa. Abbigliamento adeguato da trekking.

Programma:
Partenza: treno ore 7,35 da Savona stazione fs e arrivo a Lavagna stazione fs alle ore 10,01. Colazione e partenza per l’escursione.
Ritorno da Sestri Levante: ore 17,32 con arrivo a Savona alle 19,50 oppure ore 18,26 con arrivo a Savona alle 20,25 oppure ore 18,30 con arrivo a Savona alle 20,52 oppure ore 19,02 con arrivo a Savona alle 21,30 oppure ore 19,30 con arrivo a Savona alle 21,50.
Prezzo del biglietto del treno: euro 9,30 (a tratta). Occorre munirsi di biglietto ferroviario (a cura dei partecipanti).

Quota assicurativa obbligatoria per i NON soci: 11,55€ /giorno da versare all’atto dell’iscrizione (7,50€ infortunio + 4,05€ soccorso alpino).
Per iscriversi telefonare in sede martedi’ 14 marzo dalle 21 alle 22,30 circa oppure sui gruppi whatsapp.

DdG: Simone 347-4879730
Daniela 340-2543957

Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)
Tel. 019/ 584811-Fax 019/584811
E-mail: info@caialtare.it
www.caialtare.it

Apertura sede: martedì ore 21 - 22.30