



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

3A - Associazione Alpinistica Altarese

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/584811 - Fax 019/584811

Sito web: www.caialtare.it

E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30

Punta Martin (1001 mslm)



Domenica 11 Maggio 2025

Programma:

- Ore 07:15 RITROVO ad Altare P.zza A. Giorello (Piazza della stazione).
- Ore 07:30 partenza con mezzi propri.
- Ore 08:30 circa arrivo e ritrovo presso la stazione FS GE Acquasanta con partenza dell'escursione.
- Ore 11:30 Arrivo in vetta
- Pranzo al sacco presso l'ampia zona erbosa del bivacco A. Bellani sul Monte Pennello verso le ore 12:30.
- Rientro nel tardo pomeriggio (possibilità di ristoro da verificarsi nel paesino di Acquasanta).

POSTI DISPONIBILI: 25

Dislivello in salita: 890m

Sviluppo: 12Km

Difficoltà: EE (allenati)

Descrizione del percorso: Lasciate le auto nei pressi della stazione FS di Acquasanta si sale, per un breve tratto di strada asfaltata, fino a raggiungere l'ultima casa della frazione Sensu. Da qui prendiamo un sentiero che, in poche curve, ci porta nella bellissima vallata del rio Baiardetta ricca di cascate e pini marittimi, molto bella anche per il suo aspetto che sembra appartenere a quote ben più elevate. Proseguiremo fino alla località Gazeu dove prenderemo il sentiero che ci porterà alla cima di Punta Martin (cartello segna 2,20h). Una volta superato un piccolo guado ci ritroveremo a percorrere la parte di salita più intensa ed ininterrotta, qui, dopo qualche zig zag ripido, si guadagna la cresta meridionale che ci accoglie dapprima in una pineta, poi con la quota, ci ritroveremo in zone più aperte ad affrontare facili roccette e qualche breve tratto di cresta esposto ma non pericoloso fino al raggiungimento della bastionata sommitale. Qui un ultimo tratto di roccette un po più "atletiche" ma mai pericolose ci portano alla vetta. Dopo un veloce ma meritato riposo con vista panoramica su Genova e sul Ponente si riparte per il breve

tratto che ci separa dal bivacco A.Bellani, dove su pendii erbosi potremo finalmente goderci una bella pausa pranzo.

Una volta ben rifocillati ci aspetta la via del ritorno! Una non banale discesa ripida, ma panoramichissima, che ci porterà nei pressi della cappellina della Baiarda, per poi continuare la nostra discesa in area boschiva, tra roccia e guadi, in un ambiente piuttosto selvaggio fino al raggiungimento di una costruzione in cemento per l'acquedotto. Qui troviamo una carrareccia che ci porterà all'asfalto e poi alle macchine.

Equipaggiamento consigliato:

Scarponi robusti, pantaloni lunghi, antivento, abbondante scorta d'acqua, crema solare, cappello con visiera e.....ginocchia buone! ;)

Assicurazione obbligatoria per i non soci €. 12,95+0,05 diritti di segreteria al giorno.

DDG: Matteo 3924915503 e Jacopo 3341386280

N.B. - I Direttori di Gita (DDG) sono volontari appassionati di montagna. hanno il compito di organizzare e dirigere l'escursione in tutti i suoi aspetti. Hanno diritto di escludere partecipanti con insufficiente preparazione fisica/tecnica, privi dell'attrezzatura necessaria o che tengano comportamenti inadeguati. Inoltre, i partecipanti devono rimanere in gruppo e compatti. A insindacabile giudizio i DDG possono rinviare la gita prima o durante la partenza per imprevisti o maltempo, rinunciare alla meta prestabilita durante l'escursione per condizioni avverse, e variare l'itinerario quando necessario per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti.