



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

3A - Associazione Alpinistica Altaresse

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/584811 - Fax 019/584811

Sito web: www.caialtare.it

E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30

ANELLO DEI LAGHI AVER E MARTEL - VALLONE DI RIOFREDDO

"Un gradevole anello che percorre un pittoresco paesaggio"

DOMENICA 06 LUGLIO 2025

Programma:

- Ore 06:30 partenza con mezzi propri da Piazza A. Giorello (piazza della stazione) Altare.
- Ore 08:30 arrivo al parcheggio nel Vallone di Riofreddo ed inizio escursione.
- Pranzo al sacco e rientro in tardo pomeriggio.

Dislivello in salita: 950 mt. - Difficoltà: EE - Sviluppo: 10 km circa - Tempo: 5 ore e mezza circa

Avvicinamento:

dopo aver superato Vinadio, gira a sinistra e prosegui per un paio di chilometri in direzione Sant'Anna. Dopo qualche altro chilometro, prendi la strada a sinistra verso il vallone di Riofreddo e il Malinvern. Una volta oltrepassata la diga, parcheggia l'auto in un comodo parcheggio (la strada asfaltata termina 150 metri più avanti).

Descrizione:

partendo dal parcheggio, si segue la strada principale fino a superare un piccolo ponte. Poco dopo, si prende un sentiero sulla destra che si arrampica sul versante est del vallone, segnalato da un cartello che indica il lago Martel. Il sentiero è segnato da tacche gialle e, salendo ripidamente attraverso un bosco di pini, guadagna rapidamente quota. Si iniziano ad attraversare radure punteggiate di mirtilli e larici. Proseguendo, si raggiunge una balza e, lasciando il bivio per il lago Nero sulla sinistra, si arriva alla conca che ospita il lago Martel (circa 2-2.15 ore dal parcheggio). Da qui, si continua sul sentiero che costeggia il lato opposto del lago (non seguire la traccia che si dirige a destra del lago). Seguire le tracce gialle e biancorosse e gli ometti, arrampicandoti su una pietraia fino a raggiungere la cresta che separa la conca dei laghi Nero e Martel dal vallone dell'Aver. Camminare sotto cresta per un tratto, fino ad arrivare a una sella vicino a un larice isolato, che consente il passaggio nel vallone dell'Aver (2450 m, 1.15 ore dal lago Martel). Da questo punto, si scende al lago Soprano dell'Aver (2330 m) e si segue un bel sentiero fino al lago Sottano dell'Aver (2136 m), per poi raggiungere il fondovalle e infine il parcheggio di partenza.

Assicurazione obbligatoria per i NON soci: €. 12,95 + €. 0,05 (rimborso spese di segreteria) al giorno da versare all'atto di iscrizione in contanti o con bonifico bancario su IBAN:

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI ALTARE

IBAN: IT28S0342546190CC0020181412

Ddg: Danilo e Daniele