



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**  
**3A - Associazione Alpinistica Altares**  
Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)  
Tel. 019/2214874  
Sito web: [www.caialtare.it](http://www.caialtare.it) e-mail: [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)  
Orario apertura sede: martedì ore 21 - 22.30

## TRAMONTO SUL MONTE CARMO 1389 mt.

*L'avventura ha il colore del tramonto*

**SABATO 31 GENNAIO 2026**

### Programma:

- **Ore 14:00** Partenza da Altare Piazza Giorello con mezzi propri
- **Ore 15:00** Arrivo al Gioco di Toirano ed inizio escursione
- **Ore 17:10** Arrivo in vetta per aspettare il tramonto
- **Ore 19:30** Apricena presso il Bar Odissea 2.0 a Calizzano al costo di **10€**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: 600 mt**

### Itinerario:

Dal punto di partenza si segue il sentiero AVML, riconoscibile dalle bandierine rosso-bianco-rosso e dal cartello in legno per il Gioco di Giusténice. Il percorso prende subito quota con decisione salendo tra boschetti e radure e passando sotto un elettrodotto. Dopo aver toccato una strada sterrata la si lascia quasi immediatamente per continuare sul sentierino segnalato, non sempre ben evidente. La salita è continua e regolare: si passa accanto a una vecchia casella in pietra, si supera un dosso sassoso e si aggira un roccione, quindi si risale fino a una piccola radura, oltre la quale il pendio diventa più impegnativo.

Quando il tracciato tende a spianare si incontra un bivio poco visibile: il percorso segnalato sale a sinistra lungo il crinale, superando la cima sassosa del Bric Pagliarina (1212 m). Dal crinale si prosegue alternando brevi saliscendi tra tratti aperti e boschetti fino a raggiungere un incrocio a quota 1324. Qui si ignora il sentiero che scende verso il Rifugio Amici del Carmo e si affronta l'ultimo pendio, tra erba e rocce affioranti, che conduce alla grande croce di vetta del Monte Carmo (1389 m).

La discesa avviene lungo lo stesso itinerario di salita, seguendo a ritroso il crinale e il sentiero AVML fino al punto di partenza.

### Equipaggiamento:

**Guscio o giacca antivento (abbigliamento invernale), berretto, guanti, torcia frontale (obbligatoria), scarponi, ramponcini, acqua o bevanda calda.**

**Iscrizioni entro venerdì 29 gennaio 2025**

DdG: Damiano (3295468830) & Davide (3488830339)

*N.B. - I Direttori di Gita (DDG) sono volontari appassionati di montagna, hanno il compito di organizzare e dirigere l'escursione in tutti i suoi aspetti. Hanno diritto di escludere partecipanti con insufficiente preparazione fisica/tecnica, privi dell'attrezzatura necessaria o che tengano comportamenti inadeguati. Inoltre, i partecipanti devono rimanere in gruppo e compatti. A insindacabile giudizio i DDG possono rinviare la gita prima o durante la partenza per imprevisti o maltempo, rinunciare alla meta prestabilita durante l'escursione per condizioni avverse, e variare l'itinerario quando necessario per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti*