



**TESSERAMENTO 2026**  
**sportart**  
 live experience

TIPOLOGIA SOCIO	BOLLINO 2026	NUOVA ISCRIZIONE (solo nuovi soci)
<b>Ordinario</b>	<b>45 €</b>	<b>5 €</b>
<b>Ordinario Juniores</b> (da 18 a 25 anni)	<b>24 €</b>	<b>5 €</b>
<b>Familiare</b> (Convivente con Ordinario, stesso indirizzo di residenza)	<b>24 €</b>	<b>5 €</b>
<b>Giovane</b> (nati dal 2009 in avanti)	<b>16 €</b>	<b>5 €</b>
<b>2° Giovane</b> (da 2° figlio incluso e parte del nucleo familiare)	<b>9 €</b>	<b>5 €</b>
Assicurazione <b>NON Soci</b> (a giorno)	<b>12,95+0,05</b> <small>spese di segreteria</small>	<b>13 €</b>

**IBAN: IT28S0342546190CC0020181412**

Essere socio CAI ha tanti vantaggi: convenzioni, informazioni e tutto quello che ti serve per goderti la montagna in sicurezza.

Presso la nostra sezione "**3A - Associazione Alpinistica Altaresese**", con sede ad Altare ed attiva dal 1945, potrai avere maggiori dettagli ed indicazioni. Non esitare a farci visita negli orari di apertura, oppure a contattarci telefonicamente o via e-mail:

Tel. 019 2214874  
[www.caialtare.it](http://www.caialtare.it) - [info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)

# MAV

**Museo dell'Arte Vetraria Altaresese**

Piazza del Consolato n°4 - Altare (SV)  
 tel. 019 584734

**OK Ufficio Arredamento Srl**

UFFICIO  
 CASA  
 INDUSTRIA  
 NEGOZIO  
 DIV. CANCELLERIA

C.so Brigate Partigiane n.18/20  
 17014 Cairo Montenotte (Sv)  
 Tel./Fax 019-506109/5091732  
 E-mail: [okufficioarredamento@libero.it](mailto:okufficioarredamento@libero.it)  
 P.E.C.: [okufficioarredamento@prontopec.com](mailto:okufficioarredamento@prontopec.com)  
[www.okufficioarredamento.it](http://www.okufficioarredamento.it)

**sportart**  
 live experience

Via Trilussa 51r - Savona

**SOFFIERIA ARTISTICA  
 AMANZIO  
 BORMIOLI**

DI RAFFAELLO BORMIOLI

Via Paleologo 16  
 ALTARE  
 Tel./Fax 019 58254  
[raffaellobormioli@gmail.com](mailto:raffaellobormioli@gmail.com)

Soffieria Artistica  
 Amanzio Bormioli



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
 Sezione di Altare  
**3A**  
 Associazione  
 Alpinistica Altaresese

# CALENDARIO GITE 2026



**Club Alpino Italiano - Sezione di Altare**  
**Associazione Alpinistica**  
**Altaresese**

Vico Astigiano 5 - ALTARE  
 Tel. 019 2214874  
[www.caialtare.it](http://www.caialtare.it)  
[info@caialtare.it](mailto:info@caialtare.it)  
 Aperto martedì  
 dalle 21.00 alle 22.30





**Domenica 18 gennaio: Latte-Grimaldi-Balzi Rossi (pullman)**



DdG: Cristiana, Marianna, Stefania  
Disl: 200 Diff: E

*"Dove il blu del mare abbraccia il verde della costa"*

**Sabato 31 gennaio: Tramonto**



DdG: Damiano, Davide

*"Sulla vetta al calar del sole"*

**Domenica 15 febbraio: Ciaspolata diurna**

DdG: Fabio, Matteo

*"In località da definire secondo l'innevamento"*

**Domenica 1 marzo: Isolabona-Apricale-Perinaldo-Dolceacqua (pullman)**

DdG: Gianni, Maura  
Disl: 650 mt. Diff: E

*"Un cammino tra borghi di pietra e profumo d'olivo"*

**Domenica 15 marzo:**

**L'intramontabile Finalese**



DdG: Manuela, Walter  
Disl: 400 mt. Diff: E

*"Sulle tracce degli antichi liguri"*

**Domenica 29 marzo: Il Sentiero Verde Azzurro delle Cinque Terre (treno)**



DdG: Cristiana, Marina, Stefania  
Disl: 600 Diff: E

*"Sentieri sospesi tra terra e mare, patrimoni dell'UNESCO."*

**Domenica 12 aprile: Il Sentiero della Madonna dei Partigiani (Sassello)**



DdG: Manuela, Manuel  
Disl: 400 mt. 12Km Diff: E

*"Camminando tra boschi e storia, dove la natura incontra il passato."*

**Sabato 18 e domenica 19 aprile: Lago d' Iseo**



DdG: Barbara, Manuela  
Primo Giorno Disl: 300 Diff: E  
Secondo Giorno Disl: 500 Diff: E

*"Alla scoperta di un territorio magico"*

**Domenica 3 maggio: Castelvecchio di Rocca Barbena**



DdG: Damiano, Danilo  
Disl: 450 Diff: E

*"Camminando per antichi feudi carretteschi"*

**Sabato 16 maggio: Cresta dell'Erbin**

DdG: Walter, Danilo  
Disl: 1000 Diff: EE/F

*"In cerca di adrenalina, sulla cresta dell'Argentea"*

**dal 9 al 16 maggio: Minorca**

DdG: Barbara, Manuela

*"Il primo punto della Spagna ove sorge il sole"*

**31 maggio, 1 e 2 giugno: Oasi Zegna**

DdG: Manuela, Davide

*"Tra Azalee e Rododendri in fiore, ammirando il Rosa"*

**Sabato 13 e domenica 14 giugno: Valle Antrona**

DdG: Matteo, Walter

Giorno 1: Disl: 500 Diff: E

Giorno 2: Disl: 1300 Diff: EE

*"Sentieri tra roccia e ingegneria, tra gallerie dimenticate e cime imponenti."*

**Domenica 28 giugno: Bec Renon (2265 mt.)**

DdG: Daniele, Matilde  
Disl: 850 Diff: EE

*"Camminando tra vette e silenzi, con panorami che abbracciano i giganti delle Alpi."*

**Sabato 11 e domenica 12 Luglio:**

**Punta Udine (3020 mt.)**

DdG: Walter, Matteo  
Disl: 1200 Diff: F

*"Prima fila sul re di pietra!"*

**Domenica 18 luglio: Laghi Lausfer**



DdG: Daniele, Danilo  
Disl: 900 Diff: E

*"Un anello tra laghi cristallini e vette alpine, dove la natura regna sovrana."*

**Sabato 25 e Domenica 26 Luglio: Punta Rossa della Grivola (3630 mt.) dal Rifugio Vittorio Sella**

DdG: Mauro, Simone  
Giorno 1: Disl: 1000 Diff: E  
Giorno 2: Disl: 1050 Diff: EE/F

*"Una panoramica vetta nel parco del Gran Paradiso"*

**Giovedì 6 agosto: 2° Trek Fest Altare**

*"Cammina, scopri, vivi il TrekFest."*

**Domenica 30 agosto: Testa di Mala Costa (3212 mt.) – Punta del Vallone del Lupo (3153 mt.)**

DdG: Fabio, Walter  
Disl: 1400 Diff: EE

*"Un'interessante escursione ai cacciatori di 3000"*

**Sabato 12 e domenica 13 settembre: Becco Alto dell'Ischiator (2998mt.) dal Rifugio Migliorero**

DdG: Le 3D (Daniele, Danilo Davide)

Giorno 1: Disl: 500 Diff: E

Giorno 2: Disl: 900 Diff: EE/F

*"Dalla quiete del rifugio al cielo alpino, segui le orme della 3A."*

**Sabato 19 e domenica 20 Settembre: Polentata sociale**

DdG: il Consiglio

Diff: F+, da legarsi al tavolo

*"Al cantar del mestolo gli aquilotti tornano al nido"*

**Domenica 11 ottobre: Gita nei vigneti (Trisobbio-Ovada)**

DdG: Cristiana, Maura, Stefania  
Disl: 250 Diff: E

*"Tra vigneti e castelli, via dalle pazze Langhe"*

**Domenica 25 ottobre: Foliage**



DdG: Daniele, Matilde  
Disl: 200 Diff: E

*"Camminando e fotografando i colori dell'autunno."*

**Domenica 8 novembre: Monte Alpesis ed il paese fantasma di Canate di Marsiglia**



DdG: Francesca, Simone, Davide  
Disl: 800 Diff: E

*"Tra selvaggi valloni, un paese fantasma alle spalle delle superbe!"*

**Domenica 22 novembre:**

**Pranzo Sociale... tutti a tavola! Buon appetito!**

*"Dislivello pressoché nullo, sono richieste mandibole allenate!"*