



Club Alpino Italiano - Sezione di Altare

3A – Associazione Alpinistica Altaresese

Vico Astigiano, 5 - 17041 ALTARE (SV)

Tel. 019/584811 - Fax 019/584811

Sito web: www.caialtare.it

E-mail: info@caialtare.it

Orario apertura sede: martedì ore 21 – 22.30

Anello delle dighe in valle Antrona

13 – 14 GIUGNO 2026

Programma giorno 1:

- Ore 10:00 partenza da Altare p.zza Giorello.
- Ore 13:00 arrivo nei pressi del lago di Antronapiana e sistemazione.
- Rilassante giro intorno al lago ed esplorazione dei dintorni
- Cena al ristorante/pizzeria del lago
- Tutti a nanna in sistemazione autonoma nei pressi del lago.

N.B. campeggio consentito nell'area circostante con montaggio tende dopo il tramonto e smontaggio all'alba, aree di sosta libera, oppure cercando altra sistemazione in autonomia,

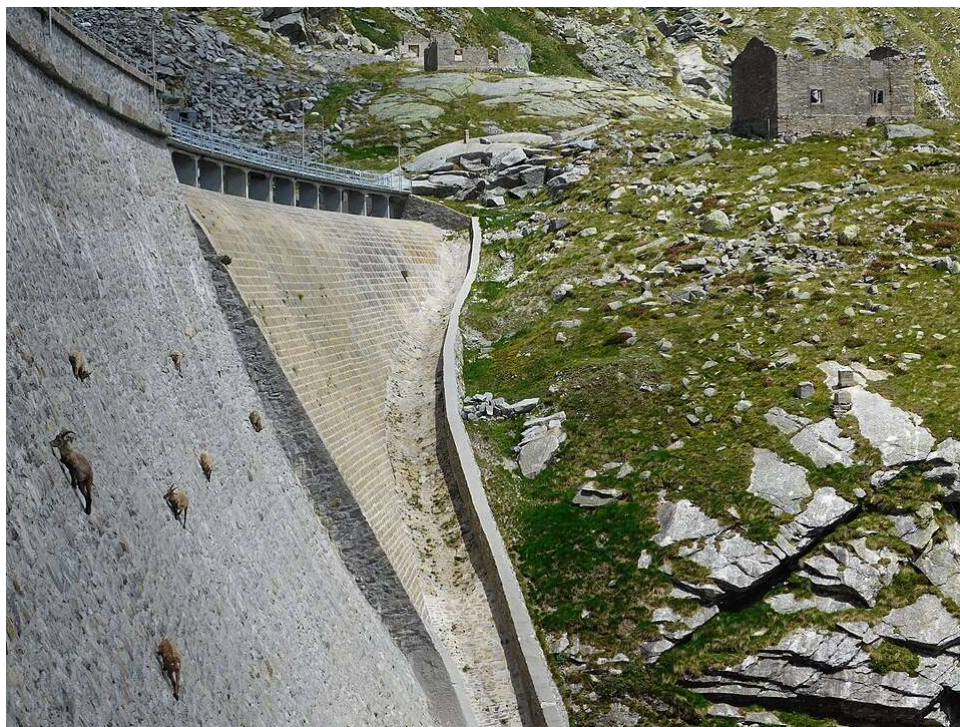


tenendo presente la partenza molto presto dell'indomani mattina.

N.B. - I Direttori di Gita (DDG) sono volontari appassionati di montagna, hanno il compito di organizzare e dirigere l'escursione in tutti i suoi aspetti. Hanno diritto di escludere partecipanti con insufficiente preparazione fisica/tecnica, privi dell'attrezzatura necessaria o che tengano comportamenti inadeguati. Inoltre, i partecipanti devono rimanere in gruppo e compatti. A insindacabile giudizio i DDG possono rinviare la gita prima o durante la partenza per imprevisti o maltempo, rinunciare alla meta prestabilita durante l'escursione per condizioni avverse, e variare l'itinerario quando necessario per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti.

Programma giorno 2:

- Sveglia ore 5:00 e colazione rapida tutti insieme e smontaggio "bivacco".
- Partenza ore 6:00 per il sentiero che comincia proprio dove saremo accampati.
- Arrivo alla diga alta del Cingino ore 11:00 circa
- Ore 12:30/13:00 pranzo al sacco
- Ritorno alle macchine ore 17:00 circa
- Ritorno a casa in tarda serata.



Dislivello in salita: +1350m

Sviluppo: circa 18km

Difficoltà: E (allenati)

Dopo una comoda notte in bivacco entriamo nel vivo della nostra uscita. Siccome i DDG sono previdenti saremo già all'imbocco del sentiero pronti a partire. Tenendo il lago sulla nostra destra saliremo per sentiero tracciato fino alla grande diga di Campliccioli, dove, prendendo un pittoresco e pianeggiante sentiero tra le vestigia della piccola ferrovia di servizio ormai in disuso, raggiungiamo la bellissima Alpe Granariol (nel cuneese si chiamerebbe "Tetti") dove potremo fare anche rifornimento di acqua. Da qui seguiremo il torrente Troncone fino a raggiungere l'innesto per il ripido sentiero che ci porterà fino alla diga di Cingino, qui, non solo il sentiero ci lascerà senza fiato ma anche i panorami con scorci maestosi sulle severe vette circostanti. La diga rappresenterà il massimo punto di dislivello raggiunto, ed il massimo stupore se avremo la fortuna di ammirare lo spettacolo dei celeberrimi stambecchi che, in un equilibrio assoluto, si arrampicano sulle verticali pareti della diga per suggerire i sali che affiorano dalle pietre. Lo spettacolo non finisce qui! Per tornare percorreremo un lungo tunnel scavato nella roccia della montagna, che ci porterà nella spettacolare valle adiacente, da qui prenderemo il sentiero che ci riporterà alla diga di Campliccioli scorgendo le vestigia di una vecchia monorotaia di servizio. Una volta tornati alle macchine potremmo rifocillarci prima del ritorno a casa.

Si ribadisce che il pernotto dovrà essere affrontato in maniera autonoma, il che implica il tassativo ritrovo nel luogo concordato alle ore 6:00

Equipaggiamento consigliato: Abbigliamento adeguato alle temperature, scarponi impermeabili, occhiali da sole, crema solare, bastoncini, frontalino.

Assicurazione obbligatoria per i non soci €. 12,95+0,05 diritti di segreteria al giorno.

DDG: Matteo e Walter



N.B. - I Direttori di Gita (DDG) sono volontari appassionati di montagna, hanno il compito di organizzare e dirigere l'escursione in tutti i suoi aspetti. Hanno diritto di escludere partecipanti con insufficiente preparazione fisica/tecnica, privi dell'attrezzatura necessaria o che tengano comportamenti inadeguati. Inoltre, i partecipanti devono rimanere in gruppo e compatti. A insindacabile giudizio i DDG possono rinviare la gita prima o durante la partenza per imprevisti o maltempo, rinunciare alla meta prestabilita durante l'escursione per condizioni avverse, e variare l'itinerario quando necessario per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti.